



## **NM lag 2023 - opprykk og nedrykk**

### **Herrer:**

**Eliteserien:** Nr 7 og 8 rykker ned til 1.divisjon.

**1.divisjon:** Nr 1 og 2 rykker opp til eliteserien. Nr 7 og 8 rykker ned til 2.divisjon.

**2.divisjon:** Nr 1 og 2 rykker opp til 1.divisjon. Nr 7 og 8 rykker ned til 3.divisjon.

**3.divisjon:** Nr 1 i hver avdeling rykker opp til 2.divisjon. Nr 6,7 og 8 i hver avdeling rykker ned.

**4.divisjon:** Opprykk: Totalt 6 lag rykker opp til 3.divisjon.

- Vinnerne av avdeling A-D (Øst) rykker opp.
- Vinner av avdeling F (Vest) rykker opp.
- Vinner av avdeling E (Sør) og avdeling G (Midt/Nord) spiller kvalifiseringskamp om opprykk.

Nedrykk:

- Nr 8 i avdeling A-D (Øst) rykker ned. Lag som blir nr 7 kan også rykke ned avhengig av hvor mange lag fra Øst som rykker ned fra 3.divisjon. For å skille lagene som blir nr 7 deles poeng og score på antall kamper. Laget med svakest snitt ender sist.
- Nr 7 i avdeling E (Sør) rykker ned (dersom det blir nok lag fra denne regionen i 5.divisjon neste sesong). Nr 6 kan også rykke ned avhengig av hvor mange lag fra Sør som rykker ned fra 3.divisjon.
- Nr 8 i avdeling F (Vest) rykker ned (dersom det blir nok lag fra denne regionen i 5.divisjon neste sesong). Nr 6 og 7 kan også rykke ned avhengig av hvor mange lag fra Vest som rykker ned fra 3.divisjon.

### **5.divisjon:**

- Vinnerne av avdeling A-D (Øst) rykker opp. Lag som blir nr 2 kan også rykke opp avhengig av hvor mange lag fra Øst som rykker ned fra 3.divisjon. For å skille lagene som blir nr 2 deles poeng og score på antall kamper. Laget med beste snitt blir beste toer.
- Vinner av avdeling E (Sør/Vest) rykker opp. Nr 2 kan også rykke opp avhengig av hvor mange lag fra Sør og Vest som rykker ned fra 3.divisjon.

### **Damer:**

**Eliteserien:** Nr 7 og 8 rykker ned til 1.divisjon.

**1.divisjon:** Nr 1 og 2 rykker opp til eliteserien. Nr 7 og 8 rykker ned til 2.divisjon.

**2.divisjon:** Nr 1 og 2 rykker opp til 1.divisjon. Nr 6,7 og 8 rykker ned til 3.divisjon.

**3.divisjon:** Totalt 3 lag rykker opp til 2.divisjon.

- Beste avdelingsvinner i avdeling A-C (Øst) rykker opp. For å finne beste vinner deles poeng og score på antall kamper. Laget med beste snitt rykker opp. De to øvrige avdelingsvinnerne spiller kvalifiseringskamp om opprykk.
- Vinner av avdeling D (Sør/Sør-Vest) og vinner av avdeling E (Midt/Nord) spiller kvalifiseringskamp om opprykk.

Vi presiserer at forutsetningene for opprykk og nedrykk kan endres dersom lag trekker seg.