



## **NM lag 2021 – opprykk og nedrykk**

### **Herrer**

#### **Eliteserien**

Nr 7 og 8 rykker ned til 1.divisjon.

#### **1.divisjon**

De to opprinnelige puljene deles i fire puljer med fire lag. Inndelingen er basert på seeding og geografi.

A1: Snarøya, Hønefoss, Paradis 2, Bergens TK

A2: Ullern 2, Nordberg, Bygdø, Kristiansand

B1: Bryne, BSTK, Stavanger 2, Holmen

B2: Nordstrand, Njård, Heming 2, Trondhjem

- Vinner A1 møter vinner A2 og vinner B1 møter vinner B2. Vinner rykker opp i eliteserien, taper beholder plassen i nye 1.divisjon.
- Nr 2 A1 møter nr 2 A2 og nr 2 B1 møter nr 2 B2. Vinner beholder plassen i nye 1.divisjon, taper rykker ned til nye 2.divisjon.
- Nr 3 i puljene rykker ned til nye 2.divisjon (trenger ikke å spille playoff).
- Nr 4 A1 møter nr 4 A2 og nr 4 B1 møter nr 4 B2. Vinner rykker ned til nye 2.divisjon. Taper rykker ned til nye 3.divisjon.

Lagene med færrest hjemmekamper i puljespillet får hjemmebane i playoff-kampene. Dersom lagene har spilt like mange hjemmekamper blir hjemmelaget avgjort ved loddtrekning.

#### **2.divisjon**

De to opprinnelige puljene deles i fire puljer med fire lag. Inndelingen er basert på seeding og geografi.

A1: Heming 3, OTK 2, Moss 2, Furuset

A2: Ljan, Porsgrunn, Berg, Kristiansand

B1: Golia, Asker, Eiksmarka, Paradis 3

B2: Stabekk 2, Stavanger 3, Ullern 3, Hamar

- Vinner A1 møter vinner A2 og vinner B1 møter vinner B2. Vinner rykker opp til nye 1.divisjon, taper rykker ned til nye 3.divisjon.
- Nr 2 i puljene rykker ned til nye 3.divisjon.

- Nr 3 A1 møter nr 3 A2 og nr 3 B1 møter nr 3 B2. Vinner rykker ned til nye 3.divisjon, taper rykker ned til nye 4.divisjon.
- Nr 4 i puljene rykker ned til nye 4.divisjon.

Lagene med færrest hjemmekamper i puljespillet får hjemmebane i playoff-kampene. Dersom lagene har spilt like mange hjemmekamper blir hjemmelaget avgjort ved loddtrekning.

### **3.divisjon**

- Avdeling A-D spilles som vanlig enkeltserie. Avdelingsvinnerne rykker opp til nye 3.divisjon. Nr 8 rykker ned. Lag som blir nr 7 kan også rykke ned avhengig av hvor mange regionale lag som rykker ned fra 2.divisjon. For å skille lagene som blir nr 7 deles poeng og score på antall kamper. Laget med svakest snitt ender sist.
- Avdeling E spilles som vanlig enkeltserie. Avdelingsvinner møter vinner av avdeling G til opprykkskamp. Nr 7 rykker ned. Nr 5 og 6 kan også rykke ned avhengig av hvor mange regionale lag som rykker ned fra 2.divisjon.
- Avdeling F deles i to puljer med fire lag.  
F1: Stavanger 4, Egersund, Bryne 2, Haugesund  
F2: Fana, Bergens TK, Nesttun, Paradis 4  
De to beste i hver pulje møtes i et sluttspill med cup-format. Spillested avhenger av hvilke lag som kvalifiserer seg. Sluttspillvinner rykker opp. Hvis nødvendig spilles det nedrykkskamp mellom nr 4 i hver pulje. Dette avhenger av hvor mange regionale lag som rykker ned fra 2.divisjon.
- Avdeling G deles i to puljer med tre lag.  
G1: Ålesund, NTNUI, Trondhjem 2 (spilles i Trondheim)  
G2: Bodø, Tromsø, Øksnes (spilles i Tomsø)  
Vinner G1 møter vinner G2. Spillested avhenger av hvilke lag som kvalifiserer seg. Vinneren her møter deretter vinner av avdeling E til opprykkskamp.

### **4.divisjon**

- Avdeling A-E spilles som vanlig enkeltserie. Avdelingsvinnerne rykker opp. Beste toer kan også rykke opp avhengig av hvor mange regionale lag som rykker ned fra 2.divisjon. For å finne beste toer deles poeng og score på antall kamper. Laget med best snitt blir beste toer.
- Avdeling F spilles som vanlig enkeltserie. Avdelingsvinner rykker opp. Nr 2 og 3 kan også rykke opp avhengig av hvor mange regionale lag som rykker ned fra 2.divisjon.
- Avdeling G spilles som vanlig enkeltserie. Avdelingsvinner rykker opp. Nr 2 kan også rykke opp avhengig av hvor mange regionale lag som rykker ned fra 2.divisjon.

## Damer

### Eliteserien

Nr 7 og 8 rykker ned til 1.divisjon.

#### 1.divisjon

De to opprinnelige puljene deles i fire puljer med fire lag. Inndelingen er basert på seeding og geografi.

A1: VBTK, Ullern 2, Stavanger 2, Egersund

A2: BSTK, Nesodden, Snarøya, Holmenkollen 2

B1: Holmenkollen, OTK 2, NTNUI, Trondhjem

B2: Stabekk 2, Paradis 2, Asker, Grefsen

- Vinner A1 møter vinner A2 og vinner B1 møter vinner B2. Vinner rykker opp i eliteserien, taper beholder plassen i nye 1.divisjon.
- Nr 2 i puljene beholder plassen i nye 1.divisjon.
- Nr 3 i puljene rykker ned til nye 2.divisjon.
- Nr 4 i puljene rykker ned til nye 3.divisjon.

Lagene med færrest hjemmekamper i puljespillet får hjemmebane i playoff-kampene. Dersom lagene har spilt like mange hjemmekamper blir hjemmelaget avgjort ved loddtrekning.

#### 2.divisjon

- Avdeling A-C spilles som vanlig enkeltserie. De to beste avdelingsvinnerne rykker opp. For å finne de to beste vinnerne deles poeng og score på antall kamper. De to lagene med best snitt rykker opp. Laget med dårligst snitt møter vinner av avdeling E til opprykkskamp.
- Avdeling D deles i to puljer med fire lag.  
A1: Kristiansand, Sandefjord, Tønsberg, Porsgrunn  
A2: Bryne, Kristiansand 2, Arendal, Stavanger 3  
De to beste i hver pulje møtes i et sluttspill med cup-format. Spillested avhenger av hvilke lag som kvalifiserer seg. Sluttspillvinner rykker opp.
- Avdeling E spilles som vanlig enkeltserie. Avdelingsvinner møter den svakeste avdelingsvinneren i avdeling A/B/C til opprykkskamp.

Vi presiserer at forutsetningene for opprykk og nedrykk kan endres dersom lag trekker seg.