

NORGES
IDRETTSFORBUND



Nye smittevernråd - idretten

Møte med særforbundene og idrettskretsene

Utgangspunkt

- Norge er i starten på andre smittebølge. Viruset sprer seg raskt og alle fylker har nå smitteutbrudd. Regjeringen innfører derfor nye nasjonale smitteverntiltak.
- Det viktigste er at alle følger de grunnleggende rådene om å holde avstand, holde hendene rene, holde seg hjemme når man er syk, og holde nede antallet mennesker man møter.
- Barn og unge skal i størst mulig grad skånes for de mest inngripende tiltakene.
- Idretten må anvende forsiktighetsprinsippet i denne krevende smittesituasjonen.

Hva skal vi nå forholde oss til?

- Med mindre kommunale, regionale eller nasjonale myndigheter har ilagt restriksjoner på idrettsområdet for en kommune eller en region, kan idrettsaktivitet – trening og konkurranser for barn, unge og voksne - gå som normalt.
- Toppidrettsaktivitet som omfattes av toppidrettsprotokollene kan gå som normalt.

Hva gjelder for idretten?

Kommuner i bo- og arbeidsregioner med stort smittetrykk bør i følge regjeringen vurdere å innføre følgende tiltak:

- Stans i breddeidrett for voksne
- Vurdere stans i breddeidrett for barn og unge under 20 år
- To meters avstand ved innendørs fysisk aktivitet.
- Stenge eller begrense virksomheter og aktiviteter som har stort potensial for smittespredning, som for eksempel svømmehaller, treningssentre og idrettshaller.

Rundskriv fra Helse- og omsorgsdepartementet til kommunene

- Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet skal vurdere nøyaktig hvilke tiltak som er aktuelle i ulike regioner i landet, slik at det kommer tydelig frem hvilke tiltak som er nødvendige å vurdere når smittesituasjonen utvikler seg.
- Kommuner i en bo- og arbeidsregion som innfører tiltak bør gjøre det mest mulig likt og samordnet.
- Rundskrivet med forslag til lokale tiltak vil oppdateres i henhold til endringene.
- NIF vil komme med mer informasjon til SF og IK når innholdet i rundskrivet er kjent.

Råd til særforbund og idrettskretser

- Idrettslag og klubber må holde seg løpende oppdatert over hvilke ev. restriksjoner som gjelder i sin kommune og i sin region.
- Lag og utøvere fra kommuner i bo- og arbeidsregioner med stort smittetrykk skal ikke reise ut av egen kommune/region for å konkurrere.
- Nasjonale breddearrangementer bør ikke gjennomføres før det lettes på smittevern rådene fra myndighetene.
- Det er viktig at vi tar inn over oss alvoret i smittesituasjonen. Vi skal ikke tøyne grensene – anvend forsiktighetsprinsippet! Ha respekt for at våre medlemmer også er engstelige i situasjonen.