



**NORGES  
TENNISFORBUND**

Medlem av Norges Idrettsforbund og Norges  
Olympiske og Paralympiske komité, Tennis  
Europe, International Tennis Federation og  
FIP - International Padel Federation

Oslo 5. april, 2020

Kjære tennisspillere, trenere, foreldre og klubber,

Vi er i en periode der COVID-19 setter oss alle i en vanskelig situasjon, og først og fremst jobber vi i idretten sammen med resten av samfunnet med å stoppe smittespredning raskest mulig. Norges Tennisforbund (NTF) opplever i disse dager en enorm pågang av henvendelser fra våre medlemsklubber. Henvendelsene gjelder i all hovedsak om klubbstyrene kan tillate tennisspill eller ikke, og hvilke regler som gjelder hvis klubbstyret skal tillate dette. NTF har ingen myndighet til å bestemme, vi kan kun anbefale på bakgrunn av Helsedirektoratets og NIFs vedtak.

Dessverre er ikke svaret enkelt og rett frem. Grunnen er at selve tennisballen er en mulig smittebærer, med de begrensninger det gir for vår idrett. Vi har tidligere på dette grunnlaget anbefalt at man ikke spiller tennis nå, med unntak for husstandsmedlemmer som kan spille hvis klubbstyrene velger å ta ansvar for å tilrettelegge og gjennomføre de nødvendige tiltak som kreves for å hindre smitte mellom familier.

Flere miljøer har løsninger som gjør at man også kan unngå at flere personer tar i de samme tennisballene. Klubbstyrer som klarer å ta ansvar for å gjennomføre dette kan for NTF's del gjennomføre tennisspill også utover husstandsmedlemmer.

Samtidig ønsker vi å understreke at vi ber de enkelte klubbene om selv å vurdere om deres anlegg er utformet slik at risiko for smitte kan minimaliseres. Klubbstyrene er ansvarlige på vegne av sin klubb, og hver enkelt spiller må være sitt ansvar bevisst.

Under har vi definert et sett med Koronavettregler for tennis.

Med tennishilsen og et ønske om god påske,

Lars Gjerdåker  
President

Alexander Kjær  
Generalsekretær



## **Koronavettregler for tennis per 6. april 2020:**

- Kun friske personer uten symptomer kan spille og generelle smittevernsregler skal følges
- Totalt kan det kun være 5 personer i en gruppe inkludert ansvarlig voksen, trener/leder
- Ved flere grupper samtidig bør det være minimum 5 meter mellom hver gruppe (annenhver bane)
- Det må alltid være minimum 2 meter mellom hver spiller
- Det bør kun spilles singelspill, doublespill kun dersom man er i samme husstand
- Det er ikke tillatt å berøre fysisk nett, stolper og øvrig utstyr
- En bør unngå berøring av ball, dvs ikke spille med serve
- Ball bør tas opp fra underlaget kun ved bruk av racket/fot og settes i gang uten berøring av hand
- Dersom ballen berøres fysisk kan det kun gjøres av en og samme person under hele treningen
- Berøring av ball er ok for spillere fra samme husstand
- Det bør brukes antibac (eller såpevann) til handvask både før, under og etter trening
- Garderober/toaletter bør ikke benyttes og bør være fysisk avstengt. Husk å ta med drikke hjemmefra
- **Alle må forholde seg til lokale regler definert av klubb**

Norges Tennisforbund vil til enhver tid følge de råd og anbefalinger som kommer fra Helsemyndighetene og fra NIF, og vil fortløpende oppdatere våre anbefalinger ved behov.