



## Invitasjon Trener 3–NTF



Kurset går over et helt år. 5 kurshelger, 4 oppgave innleveringer og eksamen skriftlig og praktisk.

**Målsetning:** Utdanne trenere som skal arbeide profesjonelt som sjefstrener, faglig leder eller som trener innen NTFs forskjellige ledd eller i større veldrevde klubber.

**Deltakerkrav:** Over 18 år. Jobbet minst 5 år som trener. Har Trener 2. Trener spillere på høyt nasjonalt nivå eller internasjonale utøvere.

**Deltakerstørrelse:** Maksimum 10

**Eksamen:** 4 godkjente oppgaveinnleveringer, praktisk og skriftlig eksamen  
Gruppeundervisnings test enten med fokus på individuell taktisk eller teknisk  
Trening. Testen er på 30 minutt  
Skriftlig test på 1,5 timer

**Kvalifikasjoner:** Meget gode tennisferdigheter (erfaren turneringsspiller)  
Kunne demonstrere avanserte teknikker  
Kan sparre med gode nasjonale/internasjonale spillere  
Entusiastisk og mener at utdanning er svært viktig  
Dyktig motivator  
Gode kommunikasjonsferdigheter  
Profesjonell innstilling og opptreden

**Pensum:** Litteratur fra ITF Coaching. Advanced Coaches manual, Biomechanics, Tennis Psychology, Strength and Condition, leadership and management og handouts.

**Sertifisering:** Trener 3

**Sertifiseringsinfo:** De som består eksamenene og de obligatoriske oppgaveinnleveringene vil bli sertifiserte som godkjente trener 3 av NTF. Sertifiseringen innebærer at man får et personlig sertifikat som beskriver gyldighet og kompetanse. Trenere som er godkjente vil også bli offentliggjort på NTFs nettsider.

**Påmelding:** [post@tennis.no](mailto:post@tennis.no)

**Pris:** 9000 kroner, inkludert materiell og sertifisering